

TC MOLSHEIM MUTZIG

Stage de tennis du 18 au 21 février 2019

Horaires du stage :

10h - 12h pour le stage en matinée.

10h - 17h pour le stage en journée.

Entraînement tennis :

Prévoir une bouteille d'eau et tee-shirt de rechange tous les jours. Le matériel sera mis à disposition pour les participants n'ayant pas de raquette.

Déjeuner :

Les participants ont la possibilité de chauffer leur repas (tiré du sac) au club, **ou** d'acheter leur repas sur place.

Menus proposés (tarif 6€/repas) :

- **Lundi** : Penne à la Bolognaise + desserts au choix (glace, yaourts, fruit).
- **Mardi** : Cordon bleu Volaille + accompagnement + desserts au choix (glace, yaourts, fruit).
- **Mercredi** : Hamburger maison + accompagnement + desserts au choix (glace, yaourts, fruit).
- **Jeudi** : Penne à la Carbonara + desserts au choix (glace, yaourts, fruit).

Merci de réserver vos repas par mail ou sms au **06.62.53.49.70** avant le début du stage.

Tarification du stage :

60 € pour le stage en matinée

110 € pour le stage en journée

Les inscriptions par chèque sont à libeller à l'ordre de José RODA.

Programme de la semaine

Lundi 18 février :

10h - 12h : Tennis

12h - 14h : Déjeuner + détente (tennis de table, jeux de société, etc.)

14h30 - 16h30 : Bowling + Lasermaxx (Zone du Trèfle à Dorlisheim)

16h30 - 17h : Goûter au club, détente

Mardi 19 février :

10h - 12h : Tennis

12h - 14h : Déjeuner + détente (tennis de table, jeux de société, etc.)

14h - 16h30 : Tournoi de multi sports (sport co, challenge sportif)

16h30 - 17h : Goûter au club, détente

Mercredi 20 février :

10h - 12h : Tennis

12h - 14h : Déjeuner + détente (tennis de table, jeux de société, etc.)

14h - 16h30 : Piscine Couverte de Mutzig ou Cinéma du Trèfle Dorlisheim

16h30 - 17h : Goûter au club, détente

Jeudi 21 février :

10h - 12h : Tennis

12h - 14h : Déjeuner + détente (tennis de table, jeux de société, etc.)

14h - 16h30 : Tournoi de tennis/remise des prix

16h30 - 17h : Goûter au club, détente

Pour toutes questions complémentaires, merci de contacter José RODA

Mail : jose.roda@fft.fr - Tel : 06.62.53.49.70